



GSOK-bladet

Information från Gällstadbygdens Skid- och Orienteringsklubb

Nr 1 - 2012, redaktör Benny Mild

Skickas till dig varit medlem under 2010 och/eller 2011

Hemsida: www.gsok.se Bankgiro 284-6178 e-post: info@gsok.se

Ett nytt år, dags att förnya medlemsskapet!

Medlemsavgift 2012

Skriv namn och adress på inbetalningen! Inbetalningskort medföljer!

- | | |
|-----------------|--------|
| • Tom 9 år | Gratis |
| • 10 - 20 år | 50 kr |
| • 21 år - äldre | 100 kr |
| • Hel familj | 200 kr |
| • Passiv medlem | 50 kr |

Årsmöte/avslutning på Skogsbo för säsongen 2011, sönd. den 11 mars kl 15.00

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast måndag 20/2, kan lämnas eller skickas till Jan Flodqvist Hjortronstigen 21 52010 Gällstad.

Årsmöteshandlingar finns att tillgå en vecka före mötet på nämnda adress.

Du kommer väl?

Mycket priser skall delas ut:

- Segrare på KM i klasserna: Herrar, Damer, Ungdom och Barn
- Alla som klarat GSOK's guldmedalj
- Alla som klarat GSOK's silvermedalj (ungdom som tävlat)

Givetvis kommer det att bjudas på ngn stärkande förtäring.

Morgan kommer nog att visa ett bildspel över det gångna året.

VÄLKOMNA!

Ett nytt år med nya möjligheter

Hej på er, vi är redan långt in på det nya året 2012 och vi har efter en regnig och varm höst till sist fått lite vinter och kyla. Att det blivit vinter glädjer ju oss som skall åka Vasaloppet i mars, vi måste ju få lite skidträning.

Följande åkare från GSOK tränar för Vasaloppet:

Benny Mild, Katarina Bonander, Roger Andersson, Roger Svensk och Martin Klasson.

Nu hoppas vi att vi även skall få lite mer snö så att vi åter kan få åka på fina spår i Röshult, vi håller tummarna för det.

Visst är det härligt, våren med sitt ljus som kommer och fina orienteringar med luriga banor att betvinga. Eller vad sägs om hösten, en härlig dag i september, finns det då ngt trevligare än att springa orientering i klar och frisk luft? Sedan har vi vintern, snö på träden, fina spår och man susar fram på skidor i våra härliga skogar!

Med andra ord så har man hela tiden ngt att se fram emot!

Nu blev väl den gångna hösten en liten besvikelse, det var för mycket regn! Men, ändock, jag minns med glädje tex Skogshjortarnas orientering, det var faktiskt uppehåll men väldigt blött i skogen.

Det jag dock minns är en mycket bra karta, detaljrik terräng, rolig bana och att orienteringen fungerade bra, det var helt enkelt en rolig tävling som har fastnat i minnet. Det är skoj att då och då ta fram sina kartor efter säsongen och minnas när det har gått bra och när man ibland har "klantat" till det.

O-ringen i somras var också trevligt, jag lyckades springa alla etapper med min onda häl vilket var över förväntan. Dom två första etapperna gick också över förväntan, men på den tredje, när jag visste att det skulle vara en del mycket svåra sträckor tappade jag koncentrationen bitvis och slarvade med orienteringen vilket resulterade i en stor bom. Detta trots att jag hade lovat mig själv att inte göra så, men sånt är dock orienterarlivet, varje bana är en ny härlig utmaning och huvudet måste vara med hela tiden annars kommer bommarna.

Skall du vara med på O-ringen i sommar? Halmstad är centralort, jag skall anmäla mig, hoppas vi ses!

Men om vi inte ses på O-ringen så finns det så många andra tävlingar där jag hoppas att vi blir många som samlas under GSOK's "flagga"!

GSOK's nattorientering

Den 30/9 arrangerade GSOK nattorientering i Grönahög. Det var ett sk öppet Sjuhäradsmästerskap till vilket Sven-Erik hade strängt alla banor och Morgan gjort vissa kartjusteringar. Ekonomiskt var det ingen höjdare då det inte är så många som springer på natten, men vi hade bra väder och dom flesta var nöjda och glada när dom kom i mål.

Vi hade en del egna ungdomar som utan att tveka gav sig ut i mörkret med lånade pannlampor på olika banor. Till er som gjorde detta måste jag säga att det var bra gjort! Det är bara "tuffingar" som klarar detta.

Diverse

- Planeringen av O-ringen i Borås 2015 pågår, fn ingår det inte ngn etapp i Gällstad i förslaget
- Maria Krafft Helgesson (Hestra IF) har utsetts till Generalsekreterare för O-ringen i Borås
- Träning i inomhus-ol i Gällstadhallen återkommer även denna vinter datumen för detta blir: 26 februari, 11 mars och 18 mars. Mellan 10.00-12.00

DM 2012 ihop med UOK

Ett arrangemang som vi börjat planera för är DM 2012 som vi skall arrangera ihop med Ulricehamns OK. Ett liknande upplägg hade vi ihop med UOK 2003 i Köttkulla med ett mycket gott resultat.

Vi kommer att ha DM i medeldistans på lördagen och sedan följer stafetterna på söndagen. Dessa tävlingar äger rum första helgen i september, boka in detta, mycket hjälp behövs!

Terrängen runt Lilla Surströmmasjön kommer att användas, så det blir på våran karta. GSOK kommer sedan att fokusera på medeldistansen och UOK på stafetten.

Mer info kommer!

Övrigt: Läs klubbinformation under "Kopplingen" i UT samt på klubbens hemsida:

www.gsok.se

